

Циклограмма мероприятий с обучающимися и родителями кадетской школы-интерната по профилактике потребления ПАВ

5 класс

Дата	Тема
сентябрь	Основные нормы и взаимоотношения в группе
сентябрь	Способы преодоления стресса
сентябрь	Приемы снижения тревожности
октябрь	Почему мы так себя ведем. Сквернословие
октябрь	Я – могу. Разрешите представиться
октябрь	Я – нужен
ноябрь	Я – это мои цели
ноябрь	Я – это мое детство
декабрь	Я – это мое настоящее. Я – это мое будущее
декабрь	Поведение и культура. Чувства бывают разные
январь	Имею ли я право сердиться и обижаться
январь	Каждый видит мир и чувствует по-своему
февраль	Трудные ситуации могут научить меня
февраль	В трудной ситуации я ищу силу внутри себя, и она обязательно найдется
март	Что такое психоактивные вещества, последствия
март	Компьютерная зависимость: причины, последствия
апрель	Я и мои друзья
апрель	Я и мои колючки: как избежать конфликта
май	Я не одинок в этом мире. Взаимоотношения в семье и коллективе
май	Конкурс проектов «Я - пятиклассник»

6 класс

Дата	Тема
сентябрь	Я – подросток
сентябрь	Нравственные заповеди
сентябрь	Какие лица у добра и зла
сентябрь	Что мне делать со своей и чужой агрессией?
октябрь	Когда мы говорим, что человек непокорный и непослушный?
октябрь	Психологический портрет непослушного подростка
ноябрь	Отражение непокорности и непослушания в литературе и современном детском фольклоре
ноябрь	Чего обычно боятся люди. Страх помогает или мешает?
декабрь	Чтобы не бояться, надо рассмеяться и расслабиться
декабрь	Какого человека мы называем застенчивым и неуверенным в себе?
январь	Неуверенность и ее маски. Как стать уверенным?
январь	Умение сказать «Нет»
февраль	Любой внутренний мир ценен и уникален
февраль	Что такое наркотики
март	Особенности поведения и черты личности тех, кто употребляет наркотики
март	Конфликт. Способы поведения в конфликте: наступление, обсуждение, отступление

март	Как ведут себя в конфликте уверенный в себе человек, застенчивый, агрессивный
апрель	Почему родители иногда не понимают своих детей
апрель	Поведение подростков и взрослых в конфликте
май	Умение прощать друг друга. Психологическая поддержка
май	Подведение итогов «Что я теперь знаю»

7 класс

Дата	Тема
сентябрь	Личность и индивидуальность.
сентябрь	Самоуважение и уверенность в себе.
октябрь	Чувства и эмоции.
октябрь	Эффективные способы борьбы со стрессом
ноябрь	Отвержение со стороны сверстников и проблемы с друзьями
ноябрь	Развитие навыков критического мышления и ответственного поведения
декабрь	Неразрешимых проблем нет
декабрь	Построение отношений с близкими людьми
январь	Я и мои поступки
январь	Принятие решений
февраль	Права личности и уважение прав других
февраль	Понятие группового давления
март	Сопrotивление давлению социального окружения
март	Как отказаться от предложенных наркотиков
апрель	Сопrotивление массовой рекламе ПАВ, табака и алкоголя
апрель	Наркотики, ПАВ, компьютерная зависимость, последствия
май	Личностные ценности
май	Защита проекта «Здоровый образ жизни - реальная действительность»

8 класс

Дата	Тема
сентябрь	Личность и индивидуальность
сентябрь	Самоуважение и уверенность в себе
октябрь	Чувства и эмоции
октябрь	Эффективные способы борьбы со стрессом
ноябрь	Отвержение со стороны сверстников и проблемы с друзьями
ноябрь	Развитие навыков критического мышления и ответственного поведения
декабрь	Неразрешимых проблем нет
декабрь	Построение отношений с близкими людьми
январь	Я и мои поступки
январь	Принятие решений
февраль	Права личности и уважение прав других
февраль	Понятие группового давления
март	Сопrotивление давлению социального окружения
март	Как отказаться от предложенных наркотиков
апрель	Сопrotивление массовой рекламе ПАВ, табака и алкоголя
апрель	Наркотики, ПАВ, компьютерная зависимость, последствия
май	Личностные ценности
май	Защита проекта «Здоровый образ жизни - реальная действительность»

9 класс

Дата	Тема
сентябрь	Влияние наркотиков на организм (дыхание, кашель, сердечно-сосудистую систему, пищеварения, психические функции).
сентябрь	Плата за обман природы. Миф о слабых и безопасных наркотиках.
октябрь	Безвредные способы получения удовольствий. Биологическая и социальная сущность удовольствий.
октябрь	Особенности личности потенциальных наркоманов. Смена социального окружения
ноябрь	Изменение личности наркоманов. Отношение людей к наркоманам.
ноябрь	Возможно ли излечение от наркомании. Кто виноват?
декабрь	Косвенная реклама массовой наркотизации и потребления психоактивных веществ населения. Социальные предпосылки для распространения наркомании.
декабрь	Нравственные нормы как гарантии здоровья. Необходимость личной ответственности за наркотизацию и потребление ПАВ
январь	Отношение государства к наркомании и потреблению ПАВ. Ответ защитникам права на существование наркомании.
февраль	Альтернатива потреблению ПАВ. Защищайте сами свое психическое здоровье.
март	Антинаркотический спектакль
апрель	Проект «Мои жизненные планы»
май	Фильмы «Четыре ключа к победе» и «Решай сам»

10-11 класс

Дата	Тема
сентябрь	Презентация видеоролика «Мифы о наркотиках»
октябрь	Фильм «Влияние вейпов на организм подростков» и «Решай сам»,
ноябрь	Классный час «Жизнь на острие иглы»
декабрь	Беседа «Борьба против наркотиков»
январь	Сочинение-эссе. «Здоровье – это ...»
февраль	Видеопрезентация «ВИЧ, СПИД – мифы и реальность»
январь	Интернет – урок антинаркотической направленности
март	Диспут «Проблема потребления ПАВ – общая проблема!»»
апрель	Тренинг «Я сам принимаю решения»
май	Конкурс «Мы – здоровое будущее страны»

Кадеты

Для учащихся на сайт техникума размещены рекомендации:

- Взаимоотношения со взрослыми
- Внутренние проблемы
- Родители меня не понимают
- Телефоны доверия
- Уверенность при общении
- Ссылка на фильм 4 ключа к успеху

Дата	Класс	Тема
Сентябрь-октябрь	5	«Лишь у счастливых родителей вырастают счастливые дети»
	6	«Эмоциональный вакуум»
	7	«Родительский такт и стиль общения в воспитании подростков»
	8	«Все то, что создано, - беречь давайте вместе с Вами...»
	9	«Профессиональное самоопределение в семье», «Экзамен без стресса»
	10	«Угроза терроризма в современном мире. Пропаганда и публичное оправдание терроризма и экстремизма»
	11	«Психологическая помощь родителям в подготовке выпускников к экзаменам»
Ноябрь-декабрь	5	«Проблемы компьютерной зависимости»
	6	«Жизненные цели подростка»
	7	«Серьезный мир несерьезных подростков» с памятками для родителей
	8	«Роль семьи в формировании личности»
	9	круглый стол «Мир вашему дому»
	10	«Ценностные ориентации»
	11	«Духовно-нравственные ценности в юношеском возрасте»
Январь-февраль	5	«Воспитание – дело общее»
	6	«Как воспитать нравственность сына?»
	7	«Почему подростки принимают наркотики»
	8	«Формирование ценностей, становление мировоззрения»
	9	«Отцы и дети»
	5-9	«Причины и признаки само-повреждающего (суицидального поведения) поведения»
	10	«Закон и ответственность»
	11	«Профессиональное самоопределение в семье»
март	5	«Психологическое здоровье школьника»
	6	«Основы здорового образа жизни и содержательного досуга»
	7	«Компьютер и подводные камни (наркотики, вовлечение в экстремистские организации, секты)»
	8	«Основы семейного уклада. Стили семейного воспитания»

	9	«Права и обязанности кадета: поиск равновесия. Способы практического психологического воздействия родителей на своих сыновей»
	10	«Гармония общения - залог психического здоровья»
	11	семинар «Современные молодежные неформальные объединения. Пропаганда и публичное оправдание терроризма и экстремизма»
Апрель-май	5	собрание в интерактивной форме с презентацией «Искусство воспитания сыновей»
	6	«Отрицательные эмоции: зачем они нужны?»
	7	«Проблемы подросткового возраста»
	8	Круглый стол для родителей «Психологический портрет выпускника кадетской школы-интерната»
	9	«Психологическое здоровье подростков»
	10-11	«Любовь и ответственность»

Родители

Для родителей на сайт техникума размещены рекомендации:

- Диагностика потребления ПАВ
- Родителям о мотивации
- Трудный подросток
- Фильмы «Профилактика ПАВ», особое внимание для просмотра заслуживает фильм 12+ ключа к успеху